



◆喫茶レストラン オアシス
 <地域活動支援センター>
 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ1階
 TEL・FAX 092-713-3484
 (営)9:30~17:00
 (休)月曜
 ホームページ <http://www3.coara.or.jp/~tsubame1/>
 Eメール oasys@shore.ocn.ne.jp

Foods (カフェ&レストラン)



喫茶レストラン オアシス

栄養バランス抜群の食事や
 特製のダッチコーヒーを

健康づくりセンターあいれふの1階にある『オアシス』では、日替わりのオアシス弁当やヘルシーセットなどが人気。これらは栄養バランスが学べるバーチャルレストラン『ウエルネスレストラン』（2階）のガイドに沿って作られた特製メニューです。

お昼時や週末になると、教室やイベントなどであいれふを利用する人を中心に、店内は満席状態になることも。パンダを頭に巻いて制服を身に付けたメンバーは、注文を取ったり、配膳したり、食器洗いや飲み物などの簡単な調理まで行います。

食事メニューのほかにも、こだわりのダッチコーヒーをはじめとするドリンク類、ソフトクリームやケーキといったデザートも揃っている。午後ひとときにおしゃべりも弾みそう。

また、あいれふ内の教室や地域のマンシオンへケータリングサービスを行うなど、市内であれば予算に合わせて配達も可能。

レストラン業務に加えて、近くにある事業部では箱折り作業の注文も受けています。

531kcalのローカロリーで女性に人気のヘルシーセット。パン、サラダ、ヨーグルト、ドリンク付きで700円。



日替わりのオアシス弁当650円(味噌汁付き)。おかずは、肉じゃがや魚のみぞれ煮など女性スタッフの“主婦の味”。お昼時のみ、無くなり次第終了。



ミネラル水を使用したダッチコーヒーは1日かけてじっくり作られます。コクがあってまろやかなテイスト。380円。



カウンター係は、ドリンク、サンドイッチやサラダ作り、レジ打ちなど担当。オーダー票を見ながら、間違いがないかチェックしてから、お客様のもとへ。



紫いも、チョコ&バナナ、抹茶などソフトクリームは6種類各200円。メンバーの方が巻きました!



ホール係は、注文取りから簡単な調理の補助、配膳、片付けなどを行います。



適性に合わせて、箱折りの作業を中心にメンバーも。



カロリーや塩分などが表記されたメニュー表を参考にオーダーを。



ゆったりとくつろげる店内。家族連れも多く訪れます。